

# AMICA

## ◀ Floating therapy: galleggiare è anti-stress

Rilassarsi profondamente in acqua concentrata di sali tra cicogne e boschi di querce e faggi



Nascosto sotto un tetto di manto erboso, **Villaverde Hotel & Resort – Wellness Spa & Golf** crea una naturale continuità con l'adiacente campo da golf (Golf Club Udine). Eppure sotto quel manto di erba, immerso nelle colline moreniche di Fagana (provincia di Udine) tra boschi di querce e di faggi ai piedi delle Alpi Giulie, si sviluppa ad arco un **resort eco-sostenibile**, progettato dall'architetto Alessio Princic.

L'anima del resort è la spa, Villaverde Wellness – Salus per Aquam: 800 metri quadrati che ospitano sette cabine per i trattamenti, piscina interna da 25 metri quadrati, piscina esterna con solarium, bagno turco, stanza del sale, sauna, docce emozionali, cascata di ghiaccio, zona relax. E una stanza speciale con una vasca speciale per la **Floating Therapy**. Il trattamento, arrivato direttamente dagli Stati Uniti, permette di raggiungere un profondo stato di rilassamento semplicemente galleggiando grazie a un'alta concentrazione di sali nell'acqua della vasca (98 per cento di solfato di magnesio), ad una temperatura di 37 gradi. Un'ora di galleggiamento equivale a 4/6 ore di sonno. In totale assenza di peso, di luci e suoni, oltre a rilassarsi e rigenerarsi, si possono eliminare i dolori muscolari e articolari e purificare l'organismo.

Al termine del trattamento, affacciandosi, profondamente rigenerati alle pareti di vetro del resort, potrà capitare di vedere delle **cicogne** muoversi nel giardino. Niente paura, non sono allucinazioni. Le cicogne sono tra gli ospiti abituali di Villaverde Hotel & Resort.

<http://www.amica.it/2016/07/01/floating-therapy-galleggiare-e-anti-stress/>