

Il Club della Prevenzione del Villaverde Hotel



Giorgio J.J. Bartolomucci

On novembre 28, 2016
<http://www.areawellness.it>

Il benessere psicofisico è il cuore pulsante del **Villaverde Hotel&Resort – Wellness Spa&Golf**. Immerso in un ambiente incontaminato e silenzioso a **Udine (Fagagna)**, nominato tra i Borghi più belli d'Italia, il Resort offre un insieme di servizi coordinati tra loro, con l'obiettivo di mettere al centro l'Ospite e la sua salute psicofisica.

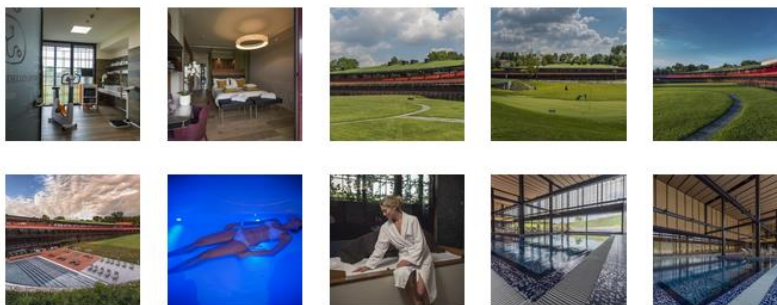
Impronta distintiva è, infatti, l'ideazione del nuovo **"Centro Medico"**, basato sulla prevenzione: una superficie di circa 1000 mq con due ambulatori chirurgici per interventi risolvibili entro le 12 ore e con 16 ambulatori di medicina generale per visite di

idoneità sportiva, fisioterapia e massoterapia, agopuntura, osteopatia, oculistica, otorinolaringoiatria, dietologia, odontoiatria, pediatria, chirurgia estetica, dermatologia, neuropsichiatria, psicologia e psicoterapia, ginecologia, urologia.

Molta attenzione viene dedicata alla medicina del movimento, utile agli sportivi per la riabilitazione, la cura di stati depressivi, la dieta e la remise en forme, grazie anche a una palestra per la fisioterapia dove l'ospite può svolgere attività aerobiche e anaerobiche con la presenza di un personal trainer (su richiesta) mirate al recupero di resistenza, elasticità, tono, forza muscolare.

L'Ospite, a sua discrezione, può associarsi al **"Club della Prevenzione"**, il quale consente di effettuare dei check up periodici programmati, utilizzare la piscina, la palestra, i percorsi podistici del golf, di avvalersi della consulenza di un medico che consiglia, controlla e archivia, in uno specifico database, la storia clinica della persona con il suo consenso informato (anamnesi e visite specializzate).

Punto d'attrazione è il Villaverde Wellness – Salus per Aquam, che si sviluppa su una superficie di 800 mq e offre un'ampia gamma di attività e trattamenti: luogo ideale per vivere una sospensione spazio-temporale, con 7 cabine per trattamenti, piscina interna da 25 metri per reali nuotate, piscina esterna con solarium, idromassaggio, bagno turco, stanza del sale, sauna, cascata di ghiaccio, doccia emozionale e zona relax, il Villaverde Wellness è tra le poche strutture ad offrire la **"Floating Therapy"**, il trattamento approdato in Italia dagli Stati Uniti.



<http://areawellness.info/il-club-della-prevenzione-del-villaverde-hotel/>