

Italia benessere massaggi rilassamento trattamenti estate 2016

## Per l'estate 2016 si cerca l'energia in spa

I migliori trattamenti che liberano dallo stress accumulato durante l'inverno tra i panorami alpini di Friuli e Piemonte



No allo stress, sì all'energia. Quante volte la routine quotidiana mette ko la propria vitalità? Al fine di ristabilire l'armonia e quell'equilibrio psico-fisico spesso alterato, è cosa buona e giusta concedersi un break per fuggire dalle frenetiche dinamiche della metropoli per trovare asilo in eden in cui la parola chiave è solo una, relax. Ecco che bellezza, ambiente e benessere diventano il tris perfetto su cui puntare: a deliziare una clientela bisognosa di coccole sono location che hanno molto da offrire tra trattamenti e massaggi rigeneranti in grado di sciogliere ogni blocco migliorando così l'ascolto del corpo e delle proprie emozioni.

**IL TRATTAMENTO.** La scelta migliore per chi cerca una vacanza a contatto con la natura è il **Villaverde Hotel & Resort-Wellness Spa & Golf**, un perfetto rifugio dal caos e dalla frenesia della vita di tutti i giorni avvolto tra le splendide colline moreniche tra querce e faggi che svettano sullo sfondo delle Alpi Giulie di Fagagna. Grazie ai suoi ambienti ampi e confortevoli è in grado di soddisfare qualsiasi necessità, soprattutto la sua area wellness: la **Villaverde Wellness Salus per Aquam** attende per una remise en forme con i fiocchi con tre trattamenti perfetti per chi è in preparazione all'estate. L'offerta include il **trattamento detox**, completo di esfoliazione con azione drenante, idromassaggio aromatico attivatore della circolazione linfatica e impacco alghe; il thalasso al sale marino perfetto per la rigenerazione cellulare e, infine, il **Caribbean pedicure**, ovvero un pediluvio lenitivo alla polvere erbale seguito da impacco idratante-rinfrescante a base di preziosi oli essenziali e peeling levigante ai sali del Mar Morto. Dal Friuli Venezia Giulia si passa al Piemonte là dove, ad accogliere, sono i colori e la magia delle **Langhe** con quei paesaggi mozzafiato da ammirare, in maniera privilegiata, dalle vetrate de **La Sovrana Spa**, sita all'interno del **Boscareto Resort & Spa**, un eden dedicato alla cura del corpo e della mente pronto a coccolare con le sue suite là dove ci si prende cura non solo della bellezza ma anche dell'armonia psico-fisica degli ospiti. A tale proposito è consigliato lo "**stress fix**", trattamento che propone la combinazione di tecniche di massaggio svedese con **massaggio** connettivale, riflessologia plantare e tecniche di digitopressione, il tutto avvolti da aromi quali lavanda, lavandina, salvia sclarea, incenso e vetiver da agricoltura biologica.

**L'ESPERTO.** Stando a quanto affermano gli esperti, abbandonarsi al piacere di un bel **massaggio** è uno dei migliori rimedi per sconfiggere lo stress: ebbene sì, questo metodo di manipolazione corporea sembrerebbe essere davvero liberatorio in quanto va ad eliminare ogni tensione accumulata e, una volta sbloccata, permette di raggiungere uno stato di rilassamento tale da andare a favorire un profondo e duraturo benessere.

**I DINTORNI.** Le **Langhe** rappresentano una regione storica situata a cavallo tra le province di Cuneo e di Asti, un territorio ricco di meraviglie tanto da esser stato inserito nella lista dei Patrimoni dell'Umanità dall'Unesco. Qui, avvolti da un bellissimo panorama collinare fatto da intensi colori e da inebrianti profumi, quelli della terra, ogni stagione permette di costruire una nessuna e centomila vacanze: se i cultori del vino amano il Barolo, le buone forchette hanno a cuore **Alba**, rinomata per essere la capitale mondiale del **tartufo**. L'estate è la stagione perfetta per unire l'utile al dilettevole, approfittare delle belle giornate e mettersi sulle tracce del famoso tartufo, una delizia cara all'alta gastronomia ma non solo: tutti i bravi buongustai che non si accontentano di mangiarlo in tavola bensì vogliono contribuire alla scoperta, possono prendere parte alle uscite di **truffle hunting** ovvero alla caccia al **tartufo**, un'esperienza da vivere in compagnia di un grande esperto, il trifulau ed il suo cane, pronti ad avventure emozionanti a tu per tu con i boschi là dove sfidare la fortuna nella speranza di portare a casa i frutti della preziosa ricerca.

#### **INFORMAZIONI**

**Villaverde Hotel & Resort-Wellness Spa & Golf**

Via delle Acacie, 33034 Fagagna (Ud)

Tel. 0432 161 0700

[www.villaverderesort.com](http://www.villaverderesort.com)

<http://www.turismo.it/benessere/articolo/art/divper-lestate-2016-si-cerca-lenergia-in-spadiv-id-11717/>