

SPAzio al benessere

Salus per Aquam, cioè terme e beauty farm invitanti e rigeneranti.
Soprattutto dopo 18 buche, abbinando golf e relax

Francesca Frediani

PALAZZO ARZAGA

Percorsi personalizzati

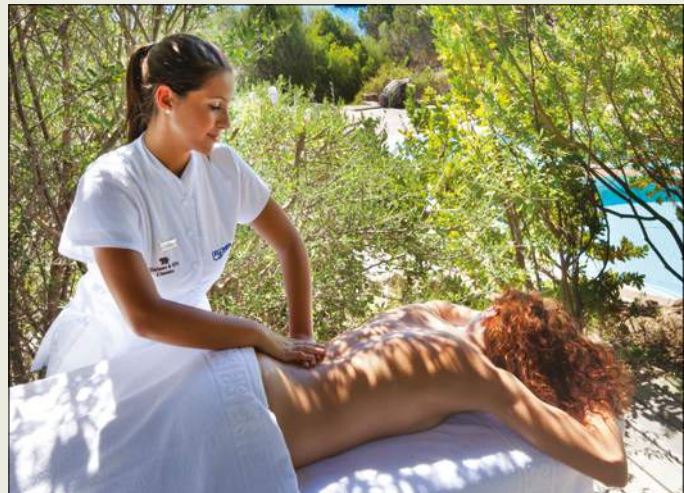
Palazzo Arzaga (Gruppo Blu Hotels) è un'antica dimora a soli 5 km dalla sponda bresciana del Lago di Garda, convertita in un Golf & Spa Resort 5 stelle. Nota per il suo esclusivo campo da golf 18 buche e uno da 9 progettati da Jack Nicklaus II e Gary Player, la struttura si distingue per i suoi ambienti interni elegantemente arredati e caratterizzati da maestose scale in marmo e pietra che conducono ai piani superiori, attraverso archi dal sapore antico. Nella corte interna si trovano il rinomato ristorante "il Moretto", la club house e l'enoteca con una ricca selezione di vini pregiati. Il centro benessere Palazzo Arzaga SPA by Clarins è un luogo esclusivo di puro relax e piacere per i cinque sensi, destinato a chi ama riprendersi tempo e a chi vuole fuggire dai ritmi serrati della vita quotidiana. L'ospite viene accompagnato lungo il sentiero più adatto per il raggiungimento del suo equilibrio. L'hotel è dotato di due piscine, una all'aperto e una al coperto, un'area relax, tre saune, due bagni di vapore, una vasca idromassaggio e docce di varie temperature. www.palazzoarzaga.it



CAPO D'ORSO THALASSO & SPA

Rapiti dall'"Incantu"

L'Hotel 5 stelle Capo d'Orso Thalasso & Spa (Gruppo Delphina Hotel & Resort) sorge nella baia di Cala Capra, a soli 4 km da Palau, di fronte all'isola di Caprera. Niente è lasciato al caso: un'arpa suonata a colazione, amache distribuite negli oltre 100.000 mq del parco dell'hotel, camere arredate con stile e accuratezza per fondere comfort e lusso. La cucina mediterranea è reinterpretata dall'estro di premiati chef dei ristoranti "Il Paguro" e "Gli Olivastri", che selezionano i migliori prodotti della tradizione isolana. Il Centro Thalasso & SPA "L'Incantu", un gioiello della talassoterapia in Sardegna, si compone di tre piscine multifunzione di acqua marina a temperature differenziate. Inoltre, cabine per massaggi, trattamenti di bellezza e talassoterapia e, in zona piscine, un gazebo avvolto da tendaggi per un indimenticabile massaggio en plein air con vista mare. E poi un campo da golf 9 buche Pitch & Putt, putting green e campo pratica con vista sulle isole. Ideale per i principianti ma anche per gli esperti, con par 3 utili a perfezionare il gioco corto. www.hotelcapodorso.com.



Cosa c'è di meglio, dopo una lunga e assoluta giornata di sport, che concedersi una meritata pausa di benessere? Spesso i campi più esclusivi sono affiancati da incantevoli Resort 4 o 5 stelle dotati di tutti i comfort, che permettono di rilassarsi e riprendere le forze in vista del giro successivo. All'interno delle strutture troviamo infatti, oltre a ottimi ristoranti spesso governati da noti chef tra i più conosciuti nel mondo della ristorazione, anche importanti Spa o centri termali con tantissime proposte relax pensate anche per gli amanti dello sport. A partire da un massaggio decontratturante corpo, o semplicemente rilassante, fino ai trattamenti più specifici antinfiammatori e miorelassanti, senza dimenticare i massaggi di coppia per un benessere a due. Ecco alcune proposte che sanno abbinare golf e relax in modo davvero seducente.

TERME DI SATURNIA

Alla fonte del relax

Terme di Saturnia Spa & Golf Resort, vicino a Grosseto, è ricavato da un'antica costruzione in travertino con 128 camere (di cui 2 grandi suite), tutte realizzate secondo la filosofia dell'habitat, ovvero sulla continua ricerca dell'armonia con l'ambiente circostante. Due i ristoranti presenti tra cui lo stellato "All'Acquacotta" oltre allo Spring Bar e al caratteristico Atelier delle Eccellenze. Per il relax, un suggestivo Bagno Romano, completo di sauna e bagno turco, che conduce alla sorgente e agli impianti termali con quattro piscine di acqua calda, idromassaggi, cascate e percorsi acquatici. La Spa interna al Resort (fra le più premiate e grandi al mondo), che pone al centro della sua offerta la cura e la rigenerazione psico-fisica, dispone di 54 cabine. Fiore all'occhiello del Resort è il campo da golf: uno spettacolare percorso da campionato 18 buche par 72, disegnato sulle dolci linee del paesaggio di Maremma da Ronald Fream e certificato Geo. www.termedisaturnia.it



VILLVERDE HOTEL & RESORT

Qui galleggi sulle acque

Villaverde Hotel & Resort, Wellness Spa & Golf, si trova a Fagagna (Ud). Il Resort si sviluppa su 800 mq e offre un insieme di servizi che mettono al centro l'ospite e la sua salute psicofisica. Il Villaverde Wellness, Salus per Aquam ha sette cabine per trattamenti, piscina interna da 25 metri, piscina esterna con solarium, idromassaggio, bagno turco, stanza del sale, sauna, cascata di ghiaccio, doccia emozionale e zona relax. È tra i pochi a offrire la "Floating Therapy": una speciale vasca che occupa un'intera stanza e permette di raggiungere un rilassamento profondo tramite la tecnica del galleggiamento, ottenuta grazie alla concentrazione di sali nell'acqua (98% di solfato di magnesio) a una temperatura di 37°C. È utilizzata da molti sportivi nel pre e post gara, migliora la concentrazione e il recupero fisico e allevia i dolori articolari e muscolari. Non può mancare il Golf Club Udine, selezionato come sede dell'Italian Senior Open, unica tappa italiana dell'European Senior Tour, in programma il 21-23 ottobre. www.villaverderesort.com

