

Bio^o magazine

N.27 MENSILE - GENNAIO 2016 - €2,90

MASCHERE VISO PER *l'inverno*

LA SOLUZIONE NATURALE PER
IL BENESSERE DELLA PELLE

AURICOLOTERAPIA
SPEGNI IL DOLORE PARTENDO
DALL'ORECCHIO

**SEMI DI
POMPELMO**
UN POTENTE ALLEATO
CONTRO LA GASTRITE

**VIVERE PIÙ
A LUNGO**
MANGIANDO MENO

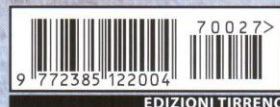
ANTINUTRIENTI
COME FARSELI AMICI PER
STARE IN SSALUTE

LA FILOSOFIA DEL BENTO

Per mangiare meglio a lavoro

10
modi per
RAFFORZARE
IL SISTEMA
IMMUNITARIO

Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/03 (conv. in L. 27/02/2004 n°46) Art.1 Comma 1 Roma Aut C/RM/35/2015



EDIZIONI TIRRENO

ECOturismo

Il modo migliore per viaggiare, scoprendo insieme ciò che di più bello città e paesaggi naturali hanno da offrirci



VILLAVERDE HOTEL & RESORT- WELLNESS SPA & GOLF

Un nuovo concetto di ospitalità tra sport, benessere, arte e design

Tra le splendide colline moreniche di Fagagna, contornato da colline di querce e faggi che svettano sullo sfondo delle Alpi Giulie, sorge il Villaverde Hotel & Resort-Wellness Spa & Golf, la nuovissima struttura che si erge su quattro piani di architettura contemporanea in cui si fondono arte, design, benessere, sport ed eco-sostenibilità. È una location unica con le sue 33 camere di cui 3 suite, finemente arredate, composte da tre pareti e una vetrata con terrazza e vista sulle Alpi, un campo da golf di 85 ettari, con il suo Villaverde Bar & Restaurant, un'area Wellness di 800 mq dotata di floating room, due piscine, trattamenti altamente innovativi, un centro medico per piccoli interventi in anestesia locale, una sala convegni da 99 posti, un lounge bar e il Ristorante Privilegium. A rendere perfetto il soggiorno sono poi due ristoranti, con una scelta di raffinati menù preparati con ingredienti sani e naturali a km 0. Al Ristorante Privilegium, all'interno dell'Hotel, lo Chef Thomas Zanon, che propone una cucina mediterranea con qualche incursione internazionale. Il punto di partenza è sempre il territorio, che gli consente di caratterizzare la sua proposta di piatti utilizzando e valorizzando i prodotti locali. Il Villaverde Bar & Restaurant, situato nella Club House del Golf Club, in perfetto stile inglese, offre ai suoi clienti un'esperienza culinaria nel rispetto della tradizione friulana, ma, al contempo, anche attenta al benessere grazie alla sana alimentazione proposta dal Master Chef Vanny Carletti, attento alla selezione di materie prime di qualità e nel rispetto di tutte le esigenze alimentari.

Info: villaverderesort.com

AGENDA VIAGGI



POSTA ZIRM HOTEL DI CORVARA

PARTIRE DALL'HOTEL
CON GLI SCI AI PIEDI



Il Posta Zirm si trova in una posizione ideale per gli sciatori ed è nel contempo nel cuore di Corvara, fra le località invernali più amate del momento. Per salire sul Col Alt, che fa parte del carosello del Dolomiti Superski, si può partire dall'albergo direttamente con gli sci ai piedi grazie a una capiente cabinovia la cui stazione di partenza è proprio dietro all'albergo. La Wellness Farm, ideata secondo i dettami del Feng Shui, è un luogo ideale per rilassarsi e rimettersi in forma. Ogni sera invece la cucina del Posta Zirm propone un viaggio sensoriale alla scoperta di nuovi sapori.

Info: postazirm.com

I MASI GALLO ROSSO

ESPERIENZE UNICHE
DI TRADIZIONE CONTADINA



Ambienti caldi e accoglienti, una ricca colazione con prodotti genuini del maso preparata dalla contadina con amore, cordialità altoatesina, paesaggi incontaminati rendono il soggiorno in inverno in un maso Gallo Rosso un'esperienza assolutamente efficace per rigenerarsi e ritrovare il proprio ritmo. Gli ospiti potranno farsi accompagnare per una passeggiata nei boschi al mattino presto, per vivere la magia della natura che si risveglia o sulle tracce di quegli animali schivi e riservati che raramente si vedono dal vivo.

Info: giallorosso.it