

BEAUTY PLAN



Marketing
LE REGOLE DEL REGALO
(DI NATALE) PERFETTO!

FARD E BLUSH
I SEGRETI DEL MAKE-UP ARTIST
STEP BY STEP
Trattamento viso
vitaminizzante

Focus on
COSMETICI ALLE VITAMINE:
UN PIENO DI ENERGIA PER LA PELLE

SPA ECO

Vivere bene e vivere meglio nel rispetto dell'ambiente e delle risorse naturali. È questo l'obiettivo della bioarchitettura, un nuovo modello di edilizia che si sposa alla perfezione con il credo di Spa e centri benessere.

Spa da 'bollino verde'

Simona Lovati



foto La Coquillade Relais & Chateau





Alimentazione, cosmesi, abbigliamento, abitazioni e spostamenti. Le famiglie italiane del Terzo Millennio si riscoprono a "impatto zero". Dal V Rapporto sull'Efficienza Energetica presentato nel giugno scorso da Enea (Agenzia nazionale per le nuove tecnologie, l'energia e lo sviluppo economico ecosostenibile) emerge un quadro rassicurante: gli investimenti per ristrutturare case private realizzando interventi di riqualificazione energetica sono pari a quasi 28 miliardi di euro (un aumento del 12 per cento in un anno). Non stupisce se anche le Spa si stiano allineando a questo nuovo concept di architettura, privilegiando materiali ecologici, riutilizzabili ed energia rinnovabile. Con la consulenza dell'architetto **Sergio Bizzarro**, con studio a

Ravenna, scopriamo tutto quello che c'è da sapere su Spa e Centri benessere da "bollino verde".

Cosa si intende per bioarchitettura e architettura eco-friendly?

La bioarchitettura è l'insieme delle discipline dell'architettura che presuppongono un atteggiamento ecologicamente corretto nei confronti dell'ecosistema. L'architettura ecofriendly presta attenzione all'utilizzo di materiali privi di emissioni nocive, che oltretutto derivano da processi di riciclaggio. Fare architettura ecosostenibile significa saper costruire e gestire un'edilizia in grado di soddisfare al meglio i bisogni e le richieste dei committenti, tenendo conto già dalla fase embrionale del progetto dei ritmi e delle risorse naturali, senza arrecare danno o

SPA ECO



disagio agli altri e all'ambiente, cercando di inserirsi armoniosamente nel contesto, pensando anche a un riuso totale dello spazio e dei materiali. Oggi più che mai è necessario individuare nuove forme di impiego delle risorse naturali per preservare la natura che ci ospita.

Quali sono i criteri che caratterizzano un'edilizia ecosostenibile?

Innanzitutto, ottimizzare il rapporto tra l'edificio e il contesto nel quale è inserito. Ciò significa creare luoghi significativi per aiutare l'uomo ad abitare. Privilegiare la qualità della vita e il benessere psico-fisico dell'uomo, salvaguardare

l'ecosistema, impiegare risorse naturali come acqua, vegetazione, clima, non causare emissioni dannose (fumi, gas, acque di scarico, rifiuti), concepire edifici flessibili e riadattabili nel tempo con interventi di ampliamento o cambiamento di destinazione d'uso. E ancora, prevedere un diffuso impiego di fonti energetiche rinnovabili e utilizzare materiali e tecniche ecocompatibili. Affinché tali parametri possano integrarsi tra loro, è necessaria una progettazione che si avvalga del contributo di numerosi specialisti.

Ci sono normative da rispettare?

Sì, sono contenute nei Regolamenti di Bioarchitettura e Bioedilizia,

presenti nelle norme regionali e comunali e sono legate ai seguenti principi: salvaguardia dell'ambiente esterno, risparmio delle risorse naturali presenti sul territorio, riduzione dei carichi ambientali, miglioramento delle condizioni di benessere dei luoghi indoor ed efficienza energetica degli edifici.

Come si può declinare questo concetto in una Spa?

Attraverso l'impegno per la valorizzazione dell'ambiente e l'uso ecosostenibile delle risorse naturali. Ne è un esempio uno dei miei ultimi progetti, La Coquillade, un magnifico hotel affiliato alla catena Relais & Chateaux, nella campagna provenzale. La splendida cornice che lo circonda è composta dall'unione di terre rosse dalle tonalità calde, castelli, villaggi arroccati, profumati campi di lavanda e magnifici vigneti che si perdono all'orizzonte. Qui, ho realizzato una Spa immersa in un paesaggio da cartolina che rimane impresso negli occhi per i suoi colori, sapori, profumi ed essenze che cambiano a seconda della stagione.

Parliamo nel dettaglio di questo suo progetto.

Ho voluto creare spazi di raffinata eleganza e comfort su base impiantistica e tecnologica all'avanguardia nel settore, utilizzando materiali nobili, come legno massello,



foto La Coquillade Relais & Chateau



IL PROFESSIONISTA

Architetto, presidente e fondatore dello **Studio Bizarro & Partners** di Ravenna, **Sergio Bizarro** ha accumulato una vasta e specifica esperienza nel campo della progettazione di strutture alberghiere di prestigio, per le quali cura con attenzione ed eleganza l'architettura e l'interior design. Vanta conoscenze approfondite nel campo della progettazione e realizzazione di terme, SPA e centri benessere e in questo campo è considerato uno dei maggiori riferimenti a livello internazionale. Realizza progetti affidabili ed efficaci basati sulla massima funzionalità nella distribuzione degli spazi, nell'innovazione impiantistica e nelle manutenzioni, prestando massima attenzione ai costi e al ritorno dell'investimento. L'immagine dei suoi progetti è sempre ammantata dal fascino di una eleganza e di uno stile inconfondibile, che coniuga impatto emozionale, scenografia e sogno. I suoi lavori sono pubblicati sulle più prestigiose riviste e pubblicazioni internazionali.



pietra naturale, vetro per ottenere il migliore risultato tecnico ed estetico. La Spa è innovativa per la simbiosi fra spazi interni ed esterni. Sembra quasi dilatarsi verso l'idilliaca natura che la circonda, che entra come tema fondale e ricorrente attraverso le grandi vetrate e gli scorci che mettono in contatto con l'esterno. La sauna è realizzata con essenze locali ricavate dai boschi di rovere circostanti, mentre il tecnologico bagno di vapore diffonde al suo interno le essenze derivate dai campi di lavanda delle campagne che circondano la struttura. All'interno di questi spazi, il cliente vive un'esperienza di totale coinvolgimento sensoriale, dove

tutti i cinque i sensi vengono accarezzati con tecnologie all'avanguardia, ma nel totale rispetto della natura.

Ci sono delle attenzioni particolari nell'attuazione di un concept ecosostenibile in Spa?

Certo. La Spa, proprio per il suo funzionamento, è una struttura energivora a causa dell'elevato consumo dei vettori energetici. Pertanto, è indispensabile considerare l'utilizzo dei pannelli solari per avere energia e calore, senza utilizzare gas o elettricità per produrre acqua calda, così come il riutilizzo delle acque reflue e il recupero del loro calore residuale.

Come diffidare dalle imitazioni?

Progettare un'architettura ecosostenibile significa considerare elementi fondamentali del processo di progettazione quali l'orientamento, il soleggiamento e l'ombreggiamento prodotto dalle preesistenze, i fattori di ventilazione naturale, ma anche l'adozione di sistemi alimentati da biomasse, sistemi domotici di gestione, sistemi di sfruttamento e gestione dell'energia rinnovabile. Tutto ciò realizzato e integrato con materiali studiati appositamente per interagire con l'ambiente e con le sue caratteristiche peculiari. Ecco come riconoscere un vero indirizzo eco dalle imitazioni. ●

SPA ECO

GREEN WELLNESS



La cosmesi naturale non ha subito battute d'arresto negli ultimi anni. Ne sono testimonianza i dati diffusi dal Gruppo Cosmetici Erboristeria di Cosmetica Italia, che stimano un incremento del fatturato dell'8% rispetto al 2015, con un giro d'affari di 460 milioni di euro. Non solo cosmetici, però. Le strutture alberghiere con Spa più sensibili alle tematiche ambientali hanno fatto del green wellness una vera e propria vocazione. Semaforo verde per saune bio realizzate in legno naturale, pannelli solari, offerte benessere che puntano sulle materie prime del territorio, tessuti e materiali riciclabili. Parola d'ordine: fare assaporare agli ospiti un'esperienza davvero genuina.

VILLAVERDE HOTEL & RESORT-WELLNESS SPA & GOLF

Non solo un resort, ma un'opera d'arte che ha preso forma nel verde. Un luogo dove prendersi cura di se stessi, tra benessere e natura, che ha preso vita dall'intuizione dell'imprenditore friulano Gabriele Lualdi.

Fra le splendide colline moreniche di Fagnana, contornato da querce e faggi che svettano sullo sfondo delle Alpi Giulie, sorge il Villaverde Hotel & Resort-Wellness Spa & Golf, una nuova struttura che si erge su quattro piani di architettura contemporanea in cui si fondono arte, design, benessere, sport ed eco sostenibilità. Il plus è il collegamento diretto al prestigioso Golf Club Udine tramite una suggestiva

passerella pedonale che sovrasta la strada provinciale. La location conta 33 camere di cui tre suite, un campo da golf di 85 ettari con il suo Villaverde Bar&Restaurant, un'area wellness di 800 mq dotata di floating room, due piscine, trattamenti altamente innovativi, un centro medico per piccoli interventi in anestesia locale, una sala convegni da 99 posti, un lounge bar e il Ristorante Privilegium.



DESIGN ED ECOSOSTENIBILITÀ

Superfici vetrate e spazi aperti offrono un'esperienza interna di luce, leggerezza, equilibrio e libertà, esaltata dalla scelta di materiali e cromie ricercate. Firmato dall'Architetto Alessio Principi, il resort si sviluppa ad arco con un impatto ambientale molto



basso, grazie anche all'ausilio del fotovoltaico inserito nelle travi dell'area parcheggio. L'edificio, classe A, ha un sistema di climatizzazione in tutti i locali, alimentato da una rete geometrica, realizzata con 40 pozzi di 200 metri di profondità con scambio per mezzo di pompe di calore. Il tetto esterno è ricoperto da un manto erboso che crea una naturale continuità con l'adiacente campo da golf. Le caratteristiche del terreno sono state sfruttate per incastonare l'edificio nel paesaggio e privilegiare gli spazi interni inseriti in doline e luoghi protetti, come la piscina.

BENESSERE, SALUTE E PREVENZIONE

Concepito come "la macchina per il benessere della persona", il relais propone un insieme di servizi coordinati

tra loro con l'obiettivo di mettere al centro l'ospite e il suo benessere psicofisico. Dalla hall, una scala sospesa conduce alla Spa. Il centro si sviluppa su una superficie di 800 mq dove è possibile vivere la dimensione massima del benessere: sette cabine per trattamenti, due floating rooms, piscina interna da 25 metri, piscina esterna con solarium, idromassaggio, bagno turco, stanza del sale, sauna, cascata di ghiaccio, doccia emozionale e zona relax. Ciò che contraddistingue la Spa è la consulenza gratuita di personale altamente qualificato per il raggiungimento di obiettivi rapidi e duraturi, grazie all'ampia gamma di rituali: dai massaggi tradizionali a quelli orientali, dall'idroterapia all'estetica. Particolari sono quelli riservati agli sportivi e ai bambini.

