

Turismo, Cultura, Termalismo e Luoghi del Benessere

area

HOTEL - HOME - PUBLIC

www.areawellness.it

78

wellness

official  
antistress academy

tel. 0521/45 8730 - 54 linee Br. 1000 - inghilterra Sp. A. - Sped. in abb. postale - D.L. 384/2003 conv. in L. 17/05/2003 n. 46/W1 - 1 anno 1 - COD. - 49296 - Grafica: G. Basso

**In un castello in Val d'Orcia  
per l'Acqua termale calda e il Brunello** **PAG. 8**

**Programmi di benessere  
al Centro Tao di Limone sul Garda** **PAG. 16**

**Il grande successo del Salento  
deriva dall'offerta: dalla musica all'antistress** **PAG. 68**



## Medicina e benessere nella natura della valle di Fagagna

di Arianna Folgosi

“Il posto più bello del mondo”. È così che Gabriele Lualdi ama descrivere la sua ultima fatica da imprenditore di successo nelle sue terre. Un’opera d’arte nel verde delle colline friulane, un luogo di pace e benessere dove uomo e natura possano convivere in assoluta armonia. Inserito nella splendida valle di Fagagna, uno dei Borghi più belli d’Italia, il Villa-

verde Hotel & Resort-Wellness SPA & Golf, contornato da colline disseminate di querce secolari e faggi, conferma l’unicità degli aspetti ambientali, storici, artistici e culturali della location prescelta, con le Alpi Giulie, imponenti, a fare da sfondo. Un Art Hotel ideato come modello di struttura per il totale benessere psicofisico, in un ponte ideale tra micro-



cosmo e macrocosmo, che segue le linee del territorio e con esso si fonde in un gioco di armonia perfetta. Quattro piani di architettura contemporanea in cui arte, design, benessere e sport convivono dando vita a un'offerta imperdibile. Una passerella pedonale sovrasta la strada provinciale, anch'essa resa non invasiva grazie al sapiente progetto costruttivo, collegando il Resort al Golf Club Udine con i suoi 85 ettari di campi da gioco. Firmato dall'architetto Alessio Prinic, il

Villaverde Hotel & Resort fa dell'eco sostenibilità uno dei propri vanti. Pensato nel rispetto della natura circostante, l'impatto ambientale molto basso è favorito dall'ausilio del fotovoltaico inserito nelle travi del parcheggio. La struttura architettonica seppur tecnologica e all'avanguardia, si integra perfettamente con il territorio circostante, seguendo alla lettera l'idea guida del progetto: ne richiama i colori, i materiali, l'appartenenza. Il tetto è rivestito da un fitto manto erboso e



crea una naturale continuità con il campo da golf adiacente. Il progetto si caratterizza per una complessità elevata: la struttura si staglia verso il basso sfruttando le caratteristiche del terreno, sapientemente modellato, per mascherare il tutto nel paesaggio dando priorità agli spazi interni inseriti in luoghi protetti. L'edificio, classificato classe A ha un sistema di climatizzazione in tutti gli ambienti ed è privo di qualsiasi tipo di combustione, assente anche nel ristorante-sala colazione. Grazie agli spazi aperti si gode di un'esperienza interna di luce, equilibrio e libertà unica, favorita dalla scelta di materiali e cromie attentamente studiate. Gli arredi dal design ricercato, i giochi di luce, i materiali, sono il must di ogni spazio, il tutto armonizzato con l'uso di colori caldi. Nella hall multifunzionale si accoglie il visitatore in un gioco di colori e materiali che denota una cura spasmodica al particolare, come avviene nell'intero edificio: l'area ha dimensioni interne ed esterne rilevanti e qui incontriamo per la prima volta l'altro grande nome vicino al progetto, quello del Maestro Giorgio Celiberti. Suo il soffitto interno della Hall: un'immensa opera d'arte di 1800 metri quadrati su lastre in acciaio morbido riadattate in cui macchie di bianco e nero, i colori di Udine, accompagnano l'architettura pulita del luogo.

Un'idea semplice ma funzionale. Porta la sua firma anche il motivo delle piastrelle collocate in sequenza casuale nella parete dell'area Wellness e del rivestimento delle piscine così come le sculture di animali in bronzo poste nel roseto, nel giardino adiacente alla piscina esterna. Agli estremi del piano terra, ai lati della hall, rispettivamente il Degusto Lounge Bar e la Sala Meeting. Il primo è un ottimo punto di ristoro dove poter degustare un caffè, cocktails e piccoli momenti di relax a tutte le ore del giorno ammirando il meraviglioso panorama comodamente seduti nel pregiato salottino o accedendo alla terrazza che circonda l'intero piano. La serata potrà poi continuare nel piccolo e intimo Privilegium, il ristorante su prenotazione guidato dallo Chef Thomas Zanon, situato all'interno di una cucina di design appositamente pensata per dimostrazioni di Show Cooking. Al lato opposto la sala Meeting del Resort, molto efficiente e altamente tecnologica. Dalla hall un "buco" di 12 metri in profondità, conduce ai tre diversi piani "interrati", il primo dei quali è quello dedicato alle camere. La scala, che collega i 4 piani tra loro, è a forte impatto architettonico. Il Villaverde Hotel & Resort dispone di 33 camere, Comfort e Suite. Lo stile semplice e pulito dell'arredo fa da cornice all'ampia vetrata dalla quale è possibile



ammirare il campo da golf adiacente e le meravigliose Alpi Giulie. Gabriele Lualdi, imprenditore istrionico e visionario, nello sviluppare il progetto ha pensato a un luogo in cui cullare naturalmente l'anima: design e arte sono per lui complementi della natura stessa e per questo la decisione sul luogo non è stata casuale ma una scelta di cuore, empatica. Il Villaverde Hotel & Resort-Wellness Spa e Golf, è stato concepito come una macchina per il benessere della persona, un insieme di servizi coordinati tra loro allo scopo di mettere al centro l'ospite e il suo equilibrio psicofisico. Il Villaverde Wellness, inserito all'interno del Resort, è immerso in un ambiente incontaminato, silenzioso e ameno, in un contesto paesaggistico intatto. Il centro si sviluppa su una superficie di 800 mq dove è possibile vivere la dimensione massima del benessere grazie alla vasta gamma di trattamenti possibili. Dai massaggi tradizionali a quelli orientali, dall'idroterapia all'estetica, nell'area Salus per Aquam è

possibile lasciarsi guidare dal personale specializzato lungo percorsi ed esperienze sensoriali. 7 cabine per trattamenti, 2 floating rooms, piscina interna da 25 metri, piscina esterna con solarium, idromassaggio, bagno turco, stanza del sale, sauna finlandese, cascata di ghiaccio, doccia emozionale e zona relax. Anche lo stile e gli arredi dell'area wellness rispecchiano le linee pulite e semplici dell'intera struttura. Così come il design della palestra in cui lo stile incontra la funzionalità. A disposizione dei clienti ci sono molteplici trattamenti viso, servizi di estetica e trucco, definiti sulla base di un check up globale e dell'analisi personalizzata delle esigenze e necessità individuali. Originale anche il pacchetto benessere pensato esclusivamente per i bambini. Particolare attenzione tra i trattamenti proposti meritano le due floating rooms, eccellenza nel panorama del wellness. Ci si immerge nell'acqua e si raggiunge un effetto di rilassamento profondo tramite la tecnica del galleggiamento, ottenuta



grazie alla speciale concentrazione di sali nella vasca. La cabina è pressoché buia e ciò consente di rilassare mente e corpo, abbandonandosi ai benefici salutistici del magnesio. Il risultato, quasi immediato, è la riduzione dello stress fisico e mentale, l'eliminazione quasi completa dei dolori articolari, muscolari e la purificazione del corpo in modo semplice e naturale. È stato accertato che un'ora di galleggiamento equivale a 4 – 6 ore di sonno. Preceduto da un test che valuta le controindicazioni e garantisce quindi l'ottimale riuscita del trattamento, dopo la seduta la pelle appare più morbida ed elastica, mentre alcune affezioni dermatologiche ne troveranno un valido giovamento. La vocazione verso la medicina e la prevenzione si manifesta dal fatto che la struttura offre 16 ambulatori di medicina generale e specialistica e due ambulatori

di chirurgia in regime di day hospital, con servizi di qualità, personale medico qualificato e strumentazioni innovative, in un ambiente gradevole. Associandosi al Club "Health Care and Prevention" il socio è incentivato a eseguire gli esami necessari alla prevenzione, grazie a un database costantemente aggiornato, in cui viene inserita la storia clinica della persona, ottenuta a seguito di una scrupolosa anamnesi e il consenso informato. Eventualmente richiesti dai medici, le visite e gli esami possono essere effettuati presso gli ambulatori interni o altrove con trasferimento dei risultati al database in via telematica.

#### VILLAVERDE HOTEL & RESORT WELLNESS SPA & GOLF

via delle Acacie, 1  
33034 Fagnana (UD)  
+39 0432 1610700  
[info@villaverderesort.com](mailto:info@villaverderesort.com)  
[www.villaverderesort.com](http://www.villaverderesort.com)

#### PER ARRIVARE

Prendendo come punto di partenza Udine, il Resort è raggiungibile con la vettura Via Spilimbergo/Strada Statale 464/SR464 (16,5 km). L'aeroporto più vicino è a Trieste (53 km)



## A human wellness machine

In defining the idea behind Villaverde Hotel & Resort, Gabriele Lualdi summarized the uniqueness and the value of the environmental, historical, artistic, and cultural aspects of its location and surroundings, imagining himself and the Resort's guests immersed in "the most beautiful place on earth". Villaverde Hotel & Resort lies in Fagagna, one of Italy's most charming hamlets, a strategic point to be reached by car, private plane or helicopter. Beauty, suggestion, and history these are the pillars of the area. The resort was designed to blend in with its landscape and to save energy: despite its high-tech style, the architecture and the materials used to build it, perfectly disappears into its surroundings. The photovoltaic system fitted into the car park beams is original and easy on the eye, while the grass-covered roof forms a continuous whole with the golf course. Designed by Architect Alessio Princic as a "human wellness machine", the project has been conceived with the greatest respect for the environment and combines geothermic and photovoltaic power supplies that reduce fossil fuel combustion to zero, while adopting unusual materials and colors, ample glass surfaces, and outdoor areas for an intense experience of light, airiness, balance, and liberty. The Privilegium restaurant offers guests the original experience of dining in a sophisticated, home-like kitchen designed especially for show-cooking; alternatively, guests may choose the Villaverde Bar&Restaurant, which is about 200m away and reached via a bridge linking the Resort to the golf course. The Resort is a model with a focus on health prevention to support health and well-being across life span. As a member of the "Health Care Prevention" Club, guests are encouraged to undergo medical tests, attend the gym and the swimming pool; the physicians look after their physical health having access to individual records in a database available to them also in the evenings and at the weekends. A wide range of medical specialties are offered to both guests and members of the "Health Care Prevention" Club. In addition to personalized facial and body treatments proposed after careful analysis of the individual's needs, day-hospital aesthetic surgery with safe and reliable mini-invasive techniques that guarantee excellent results without requiring any hospitalization.

